

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение центр для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Центр содействия семейному воспитанию № 6»

Утверждаю
Директор СПб ГБУ «Центр содействия
семейному воспитанию № 6»
_____ Мусатова Е.В.
Приказ /86 от 27.08.2021



**Учебный план
к адаптированной основной
образовательной программе
дошкольного образования
для детей с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения
центр для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Центр содействия семейному воспитанию № 6»
на 2021-2022 учебный год

Санкт-Петербург

2021

Пояснительная записка

Учебный план СПб ГБУ «Центр содействия семейному воспитанию № 6 » к адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) учебно-методический документ, который отражает структуру и содержание образовательного процесса, виды и периодичность организованной образовательной деятельности, определяет максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объем образовательной деятельности с учетом контингента воспитанников. Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273
- Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 г. № 1155
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.1.3648-20»
- Письмо Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию от 07.12.2017, протокол № 6/17

Реализуемая Образовательная программа

Адаптированная основная общеобразовательная программа дошкольного образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения центр для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Центр содействия семейному воспитанию № 6» разработана на основе примерной адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 17 декабря 2017 г. № 6/17)

Продолжительность рабочей недели -5 дней (понедельник-пятница)

Продолжительность учебного года - 01.сентября 2021 по 31 мая 2022 г.

Количество групп-1

Программа реализуется :

- В форме непрерывной образовательной деятельности (НОД) для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- В форме образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулках, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.)

Формы реализации Программы по образовательным областям

При организации образовательного процесса учитываются интеграции образовательных областей:

1. **Социально-коммуникативное развитие** (социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание, самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание, формирование основ безопасности) организуется в форме образовательной деятельности в течение всего учебного года с 13 сентября 2021г. по 31 мая 2022 г.
2. **Познавательное развитие** (развитие познавательно-исследовательской деятельности, приобщение к социокультурным ценностям, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы) Реализуется в форме НОД с 13 сентября 2021 г. по 31 мая 2022 г.
3. **Речевое развитие (развитие речи, приобщение к художественной литературе)** Реализуется в форме НОД с 13 сентября 2021 по 31 мая 2022 г.
4. **Художественно-эстетическое развитие** (приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, музыкальная деятельности). Реализуется в форме НОД музыкальная. изобразительная деятельность с 13 сентября 2021 по 31 мая 2022 г
5. **Физическое развитие** (формирование начальных представлений о ЗОЖ, физическая культура) в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников.
Реализуется в форме НОД с 13 сентября 2020 по 31 мая 2022 г.

Длительность непрерывной образовательной деятельности (НОД) в каждой возрастной группе:

Возраст	Продолжительность НОД: занятий/мин		
	1 занятие (НОД) мин	В день всего	В неделю
3-4 года	10-15	2/30	11/165
4-5 лет	15-20	2/40	11/220
5-6 лет	20-25	3/70	14/420
6-7 лет	25-30	4/120	14 /420

В каждой возрастной группе непрерывная непосредственная образовательная деятельность осуществляется по расписанию НОД на учебный год. Между занятиями предусматривается перерыв длительностью 10 мин для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.

Расписание НОД группы рассматривается и принимается Методическое объединение, утверждает руководитель учреждения в начале учебного года.

В группах в возрасте 3-4 лет и 4-5 лет проводят не более двух НОД в первую половину дня общей длительностью 30 и 40 мин соответственно

В группах в возрасте от 5 до 6 лет проводят не более двух НОД в первую половину дня общей длительностью 45 минут.

В группах в возрасте от 6 до 7 лет проводят не более трех НОД в первую половину дня общей длительностью 90 минут.

В группах старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна длительностью не более 25-30 мин.

Количество НОД (занятий) в неделю/ в год по образовательным областям, категориям, возрастам:

Компенсирующей направленности для детей с умственной отсталостью легкой степени

Направление	возраст			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическое развитие	3	3	3	3
Познавательное развитие	1	1	2	1/1
Речевое развитие	1	1	2/1	2/1
Социально-коммуникативное развитие	1	3	2/1	1
Художественно-эстетическое развитие				
рисование	1	1	1	1
Лепка/ Аппликация	1	1	1	1
Конструирование	1	1	1	1
Музыка	2	2	2	2
Итого в неделю/ в год	11*35\385	11*35\385	14*35\490	14*35\490